

NUOTO SINCRONIZZATO (CORSO SPECIALE)

Attività di propaganda per ragazze dai 6 anni ai... 100 anni!!!

ALLENAMENTI SVOLTI PRESSO PISCINA NEI MONZA

PROPAGANDA (Atlete Categoria) ASSOLUTE / MASTER

Mar./Giov. alle **19,30 - 20,30** Allenamento in palestra
alle **20,30 - 21,30** Allenamento in acqua

PROPAGANDA (Atlete Categoria) JUNIOR - Anni 16 / 17 / 18

Mar./Gio. alle **15,30 - 16,30** Allenamento in palestra
alle **16,30 - 17,30** Allenamento in acqua

PROPAGANDA (Atlete Categoria) Ragazze - Anni 13 / 14 / 15

Mar./Gio. alle **18,30 - 19,30** Allenamento in palestra
alle **19,30 - 20,30** Allenamento in acqua

PROPAGANDA (Atlete Categoria) ESORDIENTI A - Anni 11 / 12

Mar./Gio. alle **17,30 - 18,30** Allenamento in palestra
alle **18,30 - 19,30** Allenamento in acqua

PROPAGANDA (Atlete Categoria) ESORDIENTI B - Anni 10

Mar./Gio. alle **17,30 - 18,30** Allenamento in palestra
alle **18,30 - 19,30** Allenamento in acqua

SCUOLA SINCRO (Atlete Categoria) ESORDIENTI C - Anni 6 / 7 / 8 / 9

Mercoledì Es. C/B alle **17,00 - 18,00** Allenamento in palestra
alle **18,00 - 19,00** Allenamento in acqua

Mercoledì Es. A/Rag. alle **18,00 - 19,00** Allenamento in palestra
alle **19,00 - 20,00** Allenamento in acqua

PER TUTTE LE CATEGORIE A ROTAZIONE PRE GARA, LEZIONI TECNICHE O RECUPERI CONCORDATI

Sabato alle **14,40 - 15,40** Allenamento in palestra
alle **15,40 - 16,40** Allenamento in acqua

**Il diritto di precedenza per l'iscrizione al mese successivo è valido fino al giorno 25.
Dal giorno 25 la direzione riterrà liberi i posti non confermati.**

- Tesseramento Annuale Euro 35,00 (cuffia-maglietta-borsa)

Monosettimanale

3 Mesi Euro 160,00 (12 Lezioni)

Annuale Euro 490,00 (11 Mesi)

Bisettimanale / Trisettimanale

3 Mesi Euro 245,00

Annuale Euro 790,00 (11 Mesi)